



**АДМИНИСТРАЦИЯ
ПОЖАРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ПРИМОРСКОГО КРАЯ**

Р А С П О Р Я Ж Е Н И Е

24 марта 2025 г.

пгт Лучегорск

№ *113-жа*

**О проведении Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» и
спортивной тренировки «Бегущая суббота» на территории Пожарского
муниципального округа**

Во исполнение официального плана спортивных, физкультурных и общеоздоровительных мероприятий Пожарского муниципального округа на 2025 год, в целях проведения Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» на территории Пожарского муниципального округа, патриотического воспитания и пропаганды здорового образа жизни среди жителей Пожарского муниципального округа

1. Утвердить прилагаемое Положение о проведении Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» и спортивной тренировки «Бегущая суббота» на территории Пожарского муниципального округа.

2. Управлению образования администрации Пожарского муниципального округа (Храмцовой С.А.):

2.1. Обеспечить участие обучающихся образовательных организаций во Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» и спортивной тренировке «Бегущая суббота» на территории Пожарского муниципального округа;

2.2. Предоставить стадион МОБУ СОШ № 1 Пожарского МО имени Заслуженного учителя Российской Федерации В.А. Борзова для проведения Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» и спортивной тренировки «Бегущая суббота» на территории Пожарского муниципального округа;

3. Управлению культуры, спорта и молодежной политики администрации Пожарского муниципального округа (Леонтьевой Т.В.)

обеспечить подготовку и проведение Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» и спортивной тренировки «Бегущая суббота» на территории Пожарского муниципального округа (маршрут, техническое сопровождение, памятные призы), в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта, укрепление общественного здоровья населения Пожарского муниципального округа на 2023-2027 годы», утвержденной постановлением администрации Пожарского муниципального округа Приморского края от 30 мая 2023 года № 615-па.

4. Рекомендовать краевому государственному бюджетному учреждению здравоохранения «Пожарская центральная районная больница» (Коробко Н.В.):

4.1. Обеспечить медицинское сопровождение участников Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» и спортивной тренировки «Бегущая суббота» на территории Пожарского муниципального округа;

4.2. Провести консультации по сохранению и улучшению здоровья (измерение давления и сатурация) участников Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» и спортивной тренировки «Бегущая суббота» на территории Пожарского муниципального округа.

5. Отделу информационных технологий администрации Пожарского муниципального округа разместить настоящее распоряжение на официальном сайте администрации Пожарского муниципального округа Приморского края.

6. Настоящее распоряжение вступает в силу с момента его подписания.

7. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы администрации Пожарского муниципального округа по социальным вопросам.

Глава Пожарского муниципального округа



В.М. Козак

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением
администрации Пожарского
муниципального округа
Приморского края
от «24» 03 2025 года № 113-па

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» и спортивной
тренировки «Бегущая суббота» на территории Пожарского муниципального
округа

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок, сроки, место и условия проведения Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» и спортивной тренировки «Бегущая суббота» на территории Пожарского муниципального округа (далее – Акция).

1.2. Акция проводится в рамках муниципальных программ «Развитие физической культуры и спорта на территории Пожарского муниципального округа на 2023-2027 годы», утвержденной постановлением администрации Пожарского муниципального округа Приморского края от 30 мая 2023 года № 615-па

2. Цели и задачи

Акция проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни среди жителей Пожарского муниципального округа;
- повышения физической активности населения;
- развития естественных методов оздоровления.

3. Организаторы Акции

Общее руководство и контроль за проведением Акции осуществляет управление культуры, спорта и молодежной политики администрации Пожарского муниципального округа совместно с управлением образования администрации Пожарского муниципального округа и краевым государственным бюджетным учреждением здравоохранения «Пожарская центральная районная больница»

4. Место и сроки проведения

05 апреля 2025 года пгт Лучегорск

09:30 – Сбор на стадионе МОБУ СОШ № 1 Пожарского МО имени Заслуженного учителя Российской Федерации В.А. Борзова (далее – Стадион), консультация медицинских работников (измерение давления, пульса и пр.), регистрация на спортивную тренировку «Бегущая суббота»;

10:00 – Зарядка Чемпионов + Бегущая суббота;

10:30 – Старт Акции;

12:00 – консультация медицинских работников (измерение давления, пульса и пр.), закрытие Акции.

5. Программа Акции

Маршрут Акции: 3 км по беговым дорожкам. Участникам Акции необходимо преодолеть 3 км. пути по беговым дорожкам Стадиона (пешком или бегом).

Перед началом Акции и по ее окончании медицинские работники КГБУЗ «Пожарская ЦРБ» проведут консультацию (измерят давление, пульс и пр.) всем участникам по желанию.

6. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Акции допускаются жители и гости пгт Лучегорск всех возрастов, разной степени физической подготовленности.

Участникам Акции необходимо пройти простую регистрацию на сайте Лиги здоровья нации <https://ligazn.ru/10000>.

Для участия в спортивной тренировке «Бегущая суббота» каждому участнику не обходимо установить на телефон приложение Геотрекер (Geo Tracker). Регистрация на спортивную тренировку «Бегущая суббота» проводится в день проведения Акции.

7. Обеспечение безопасности Акции

Акция проводится на спортивном объекте Пожарского муниципального округа, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасность участников и зрителей.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01 марта 2016 года №134н «Об утверждении порядка оказания скорой медицинской помощи», силами выездной бригады.

Безопасность участников и зрителей при проведении Акции, осуществляется согласно статьи 20 «Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий» Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 № 329-ФЗ.

Контроль за соблюдением мер безопасности и правил проведения Акции осуществляют организаторы Акции.
